

Mit der Linde durch das Jahr!

Such dir einen Lindenbaum, den du das ganze Jahr über besuchen kannst!

Frühling

Blatt

herzförmig, gesägter Rand, grün, gelbe Herbstfärbung



Herzbaum

Im Frühling schlagen die Lindenblätter in ihrem frischen Hellgrün aus. Schon bei den kleinen zarten Blättern erkennt man die Herzform. Tausende dieser Herzen entwickeln sich in kurzer Zeit. Aber nicht nur das Blatt ist umgedreht herzförmig. Auch der Umriss älterer Lindenbäume ähnelt aus der Ferne betrachtet der Form des Blattes – einem Herz. Auch unter der Erde wächst ein Herz. Die Linde ist ein Herzwurzler, das heißt, auch ihr Wurzelsystem ist herzförmig ausgebildet. Ein durch und durch „herzlicher“ Baum!

Butterbrot mit Herz

Die ganz jungen Blätter der Linde kann man essen. Mach dir ein Butterbrot. Belege es je nach Geschmack mit Frisch- oder Schnittkäse bzw. mit Wurst. Garniere es mit den zarten Lindenblättern. Ein herzhaftes Herz Brot – auch Lindenliebe geht durch den Magen!

Sommer

Blüte

klein, gelbgrün, stark duftend
Blütezeit: Juni/ Juli



Lindenblütenseife

Du brauchst: 100 g Kernseife (extra überfettet), 3 TL Oliven- oder Mandelöl, 3 EL starker Lindenblütentee, grobe Reibe

Rasple die Kernseife. Koche einen starken Lindenblütentee. Lass ihn etwas abkühlen und verrühre 3 EL davon mit 3 TL Öl. Gib nach und nach das Gemisch zu den Seifenflocken und knete alles so lange zusammen, bis eine glatte Masse entsteht. Forme kleine Kugeln und lass diese zwei Wochen trocknen.

Tee: Sammle Lindenblüten inklusive dem Hochblatt kurz nach dem Aufblühen. Für einen starken Tee übergießt du 3 TL mit ¼ l kochendem Wasser. (Ziehzeit: 10 Minuten). Trockne auch Blüten für den Winter an einem luftigen Ort. Getrocknete Lindenblüten kannst du auch in der Apotheke kaufen.

Herbst

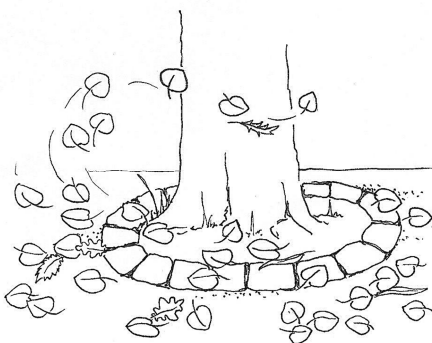
Frucht

kugelig, mit pergamentartigem Hochblatt als Flugorgan („Propellerblatt“)



Rätsel

Ein Herbststurm hat die gelbgefärbten Blätter der Linde auf dem Dorfplatz mächtig durcheinander gewirbelt. Einige hat er von anderen Bäumen herübergeweht. Wie viele sind es?

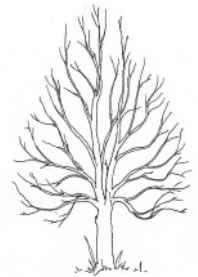


Antwort: 6

Winter

Krone

umgedreht herzförmig, bis zu 30 m hoch
Stamm: anfangs glatt, später rissig



Lindenblütentee

Zubereitung: 1TL getrocknete Lindenblüten werden mit ¼ l kochendem Wasser übergossen und 10 Minuten ziehen gelassen.



Lindenblütentee hilft beim Einschlafen, vertreibt Ängste und entspannt. Er hilft bei Schnupfen und Husten. Trink bei einer Erkältung im Bett eine große Tasse warmen Lindenblütentee. Genieße die Wärme und den honigartigen Geschmack!